



Castilla-La Mancha

Somos deporte



DIPUTACIÓN
DE GUADALAJARA

PROGRAMA SOMOS DEPORTE 3-18 DE CASTILLA-LA MANCHA

PROMOCIÓN DEPORTIVA EN CENTROS ESCOLARES

TRIATLÓN

TEMPORADA: 2.017 – 2.018

La Dirección Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte en Guadalajara y la Diputación Provincial, previa aprobación de la Comisión Técnica Provincial de Guadalajara, dentro del Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla-La Mancha, organizan la Convocatoria Provincial de Promoción Deportiva en Centros Escolares, para el curso **2017-2018** de acuerdo con las siguientes normas:

PRIMERA.- PARTICIPACIÓN

Podrán participar en la actividad de **TRIATLÓN**, dentro de la convocatoria de Promoción Deportiva en Centros Escolares, todos los escolares que estén matriculados en centros escolares de la provincia de Guadalajara y que hayan realizado la solicitud de inscripción antes del **15 de Octubre de 2017**.

Participarán también el personal docente y delegados de los centros escolares que lo hayan solicitado y que estén debidamente inscritos en la actividad.

- **CATEGORÍAS Y EDADES**

La actividad de promoción de Triatlón estará destinada a alumnos de 5º-6º de Educación Primaria, 1º-2º y 3º-4º de Secundaria.

- **LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN**

La actividad se realizará en los centros a los que se les adjudique la actividad.

La fecha y los horarios de la primera fase serán acordados por los centros y la federación.

La segunda fase se realizará en concentraciones en las sedes de Azuqueca y Marchamalo en las fechas que establezca la federación previa consulta con los centros.



Castilla-La Mancha

Somos deporte



DIPUTACIÓN
DE GUADALAJARA

SEGUNDA.- INSCRIPCIÓN Y DOCUMENTACIÓN

Podrán participar los centros que hayan realizado y enviado la solicitud de participación antes del **15 de Octubre de 2017** al email deportesgu@jccm.es

Los escolares deberán ser autorizados para participar en dicho programa por sus padres, madres o tutores, a través de la secretaría virtual de la plataforma educativa Papás 2.0 (<https://papas.educa.jccm.es/papas>), en secretaría virtual, mis tramites.

Todos los participantes deberán estar dados de alta al menos 48 horas antes del día de la competición.

Las entidades, personal docente, entrenadores/as, delegados/as u otro personal técnico, deberán cumplimentar la solicitud según el modelo que está disponible en la Sede Electrónica de la administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (<https://www.jccm.es/>) o a través de deportesclm.educa.jccm.es en el icono **registro inscripciones nuevas entidades**. Las entidades, una vez presentada la solicitud telemática, deberán completar el proceso de inscripción mediante el acceso a la plataforma “Deporte en Edad Escolar” deportesclm.educa.jccm.es. en el icono **iniciar sesión inscripciones solo entidades registradas**, con la clave concertada (usuario y contraseña) que le será facilitada a cada solicitante por la dirección general de Juventud y Deportes, previa comprobación del cumplimiento de los requisitos de participación, las personas o representantes de las entidades solicitantes podrán, desde el momento que se acepte su solicitud de participación y durante el tiempo en que esté abierto el plazo de inscripción, inscribir o dar de baja sus grupo o equipos e incluir en ellos, con su consentimiento, o excluir, a los deportistas, entrenadores/as y delegados/as que los compongan y que previamente hayan solicitado participar en el programa.

Documentación colectiva:

Todos los equipos y grupos participantes deberán presentar antes del inicio de cada competición o encuentro, el original de la ficha colectiva (relación de participantes) de equipo.

TERCERA.- SEGURO DE ACCIDENTES

Todos los deportistas, personal docente, entrenadores y delegados de los equipos o grupos inscritos en las actividades del Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla –La Mancha tendrán cubierta la asistencia sanitaria por los daños o lesiones derivados de los accidentes deportivos originados con motivo del desarrollo de la actividad, siempre y cuando la inscripción del participante se realice en el plazo y según el procedimiento establecido en la **Orden 145/2017 (D.O de 29 de agosto)**, con las condiciones especificadas en la página web <http://deportesclm.educa.jccm.es/seguro.php>. En caso de accidente deportivo deberán seguir los siguientes pasos:



Castilla-La Mancha

Somos deporte



DIPUTACIÓN
DE GUADALAJARA

Deberán acudir a un **centro del SESCAM** dentro de las 48 horas posteriores al accidente, quien prestará la atención de urgencia o primaria, para lo cual deben identificarse como participante en el Programa Somos Deporte 3-18 de deporte escolar de Castilla-La Mancha mediante la presentación del impreso denominado **PRIMERA ASISTENCIA**. El SESCAM comprobará posteriormente que se cumplen los requisitos para la prestación. Si no se presenta el impreso de PRIMERA ASISTENCIA o se comprueba que no se cumplen los requisitos para la prestación el SESCAM podrá facturar al usuario el coste de la atención sanitaria prestada.

Asimismo, dentro de las 48 horas siguientes al accidente deberá comunicarse al Servicio de Deportes de la Dirección Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de Guadalajara mediante el impreso denominado PARTE DE ACCIDENTE DEPORTIVO.

En caso de necesidad de una atención posterior a la prestada en primera instancia por el SESCAM, el deportista inmediatamente deberá poner en conocimiento de **DIVINA PASTORA SEGUROS** el hecho mediante la remisión de un correo electrónico a la dirección somosdeporte@divinapastora.com indicando el número de póliza 7809149 y adjuntando la siguiente documentación:

- DNI.
- Parte de Accidente Deportivo.
- Informe del SESCAM, elaborado dentro de las primeras 48 horas desde el accidente y donde figure la necesidad de una asistencia posterior.

Una vez recogidos estos datos, DIVINA PASTORA SEGUROS **indicará al lesionado el Centro concertado correspondiente así como el número de expediente con el que se identificará en el centro médico.**

En el caso de no poder facilitar la documentación indicada en el momento de recibir la prestación, debe aportarlo a Divina Pastora Seguros a la mayor brevedad posible.

CUARTA.- DESPLAZAMIENTOS

La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y las Diputaciones Provinciales, en los términos que se fijan en los respectivos instrumentos de colaboración que se suscriban, se harán cargo de la gestión y los gastos de desplazamiento de los distintos equipos, siempre y cuando el desplazamiento sea necesario.

SOLAMENTE se permitirá el desplazamiento en autobús a los deportistas, delegados, entrenadores y acompañantes inscritos en el Programa Somos Deporte 3-18 del Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar 2017-2018.



Castilla-La Mancha

Somos deporte



DIPUTACIÓN
DE GUADALAJARA

QUINTA.- ORGANIZACIÓN

1. ORGANIZACIÓN DE GRUPOS

Estas actividades se dirigen a los alumnos de:

Primaria: 5º y 6º (categoría alevín)

Secundaria: 1º y 2º (categoría infantil)

- Los grupos serán de 20 personas como máximo
- La duración de las sesiones será de 1:30 h. por centro
- Se realizará en el propio centro escolar o en sus cercanías.
- Precisa de bicicleta y casco. (Saber montar en bici y nadar, preferiblemente)

FECHAS DE LAS SESIONES:

- FASE 1: A elegir entre los meses de **enero a marzo**.
- FASE 2: Será un día entre **abril o mayo** (dependemos un poco de la climatología)

2. DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES A REALIZAR

PROYECTO DE ACTIVIDADES

FASE 1: (dentro del centro escolar)

Sesión de 1:30h que se desarrollaría de la siguiente manera:

- 15' breve exposición audiovisual de historia, descripción y reglamento que engloba el deporte del triatlón con sus variantes. (40 niños/as). Se presenta un video grabado durante la realización de estas actividades durante el curso pasado.
- 40' juegos de calentamiento general y específico de bici y carrera. Se establecen dos grupos de 20 alumnos/as, cada uno con una responsable de la actividad de tal modo que a la mitad se intercambien de actividad:

Grupo 1 (20'): trabajo de habilidad en bici.

- Grupo 2 (20'): trabajo de transiciones bici-carrera y carrera bici.
- 20' Juegos de duatlón (por relevos, combi, duatlón individual)



Castilla-La Mancha

Somos deporte



DIPUTACIÓN
DE GUADALAJARA

FASE 2: Las actividades se realizarán en dos sedes. Las instalaciones que se van a utilizar para el desarrollo de estas serán el Centro Municipal García Fraguas (Marchamalo) y Piscina cubierta Agua y Salud (Azuqueca) y alrededores

En esta fase que se llevará a cabo en un día, se realizará un TRIATLÓN CONTRARRELOJ con todas las personas de todos los centros que hayan participado en la fase 1.

La prueba será en un solo día desde las 9h hasta las 14h. Con anterioridad se enviará a los centros el orden de realización de la prueba para que no tengan que estar esperando demasiado tiempo.

Dicha prueba consistirá en la realización de un triatlón con distancias asequibles a todos los niveles con la particularidad de que se dará la salida de forma individual cada 30", de tal forma que desde que empezamos con el primero del primer centro irán saliendo triatletas hasta la salida del último cada 30".

Los recorridos para la prueba son los siguientes:

NATACIÓN (55m aprox.) SALIDA a BOXES (situados en el parking de la piscina) CICLISMO: (1 VUELTA; 600m) - BOXES - CARRERA A PIE: 1 VUELTA (280m)

La carrera a pie sería alrededor de la instalación sin necesidad de salir a la vía.

3. MATERIAL NECESARIO

Para el desarrollo de la actividad sería necesario traer por parte del alumnado:

Fase 1: ropa deportiva y zapatillas para correr, impermeables, bicicleta y casco perfectamente ajustado.

Fase 2: bañador o bikini deportivo (en el caso de las chicas), gorro de natación, gafas para nadar, zapatillas deportivas y otras de repuesto, pues se suelen mojar, camiseta deportiva, impermeables, casco correctamente ajustado.

SEXTA.- CONSIDERACIONES GENERALES

Dado el marcado carácter educativo del programa así como de las competiciones que se desarrollan en el mismo se establecerán las medidas necesarias para favorecer el comportamiento ético y deportivo durante la competición.

Se podrá expulsar de la competición o programa a aquellos equipos entrenadores, delegados y/o deportistas cuyos comportamientos y conductas sean contrarias a los valores formativos y educativos del deporte.



Castilla-La Mancha

Somos deporte



DIPUTACIÓN
DE GUADALAJARA

SÉPTIMA.- AUTORIZACIÓN PUBLICACIÓN DE IMÁGENES

La participación en cualquiera de las pruebas conlleva la autorización expresa a la Consejería de Educación, Cultura y Deportes a la difusión de Imágenes realizadas durante las actividades del Campeonato del Deporte en Edad Escolar con fines de difusión y conocimiento del programa a nivel institucional y no comercial.

*La inscripción y participación en el **Programa Somos Deporte 3-18 Castilla-La Mancha para el curso escolar 2017-2018** conlleva la aceptación de la de las normas desarrolladas en la Orden 145/2017, de 18 de agosto, de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte.*

Guadalajara, 29 de septiembre de 2017